

Mois sans tabac – C'est parti pour l'édition 2026 !

Le Cotentin se mobilise pour une 11^{ème} édition

57 % des fumeurs veulent arrêter.

Le 1^{er} novembre prochain marquera le lancement de la 11^e édition de Mois sans tabac, l'opération nationale portée par Santé publique France, le Ministère des Solidarités et de la Santé et l'Assurance Maladie.

Le Centre Hospitalier Public du Cotentin (CHPC) s'associe pleinement à cette campagne devenue un pôle majeur du Programme national de lutte contre le tabac.

Un bilan national probant et des enjeux régionaux spécifiques

Depuis son lancement en 2016, le dispositif a prouvé toute son efficacité :

- Plus de 2,3 millions de participants se sont inscrits au programme
- La France a enregistré une diminution de 4 millions de fumeurs quotidiens en 10 ans
- L'impact économique est majeur, chaque euro investi générant plus de 7 € d'économies sur les dépenses publiques de santé.



En Normandie, la consommation de tabac suit la baisse nationale, avec un taux de fumeurs quotidiens estimé entre 16,6 % et 23 % selon les tranches d'âge. Cependant, la région fait face à deux défis majeurs :

- Un niveau d'usage quotidien chez les adolescents de 17 ans supérieur à la moyenne nationale
- Une surconsommation de tabac chez les femmes avant et pendant la grossesse.

Le CHPC, un engagement fort en tant que « Lieu de Santé Sans Tabac »

Adhérent au RESPADD et médaillé de bronze pour ses actions de prévention, le CHPC poursuit ses efforts à travers son comité local de lutte contre le tabagisme et la formation continue de ses soignants.

L'équipe pluridisciplinaire de tabacologie du CHPC, composée d'un médecin, d'une infirmière et d'une diététicienne, accompagne les personnes souhaitant arrêter de fumer tout au long de l'année. Des consultations individuelles d'aide au sevrage sont proposées, avec une prise en charge intégrale et sans avance de frais.

La prise de rendez-vous est simplifiée : elle est directement possible sur Doctolib mais aussi par téléphone au 02 33 20 70 60 ou mail à : ide.tabacologie@ch-cotentin.fr. De plus, des créneaux supplémentaires sont proposés afin d'accueillir les futurs ex-fumeurs du Cotentin. Aucun courrier d'adressage n'est nécessaire pour prendre rendez-vous.

A l'occasion de l'opération « Mois sans tabac », l'infirmière tabacologue multipliera les interventions à l'extérieur : Pôle Formation de l'UIMM (*Union des Industries et Métiers de la Métallurgie*) ainsi qu'à la Polyclinique du Cotentin pour proposer des actions de sensibilisation, de prévention et des consultations sur site. Des actions de prévention sont également prévues en interne au CHPC pour sensibiliser les professionnels de l'établissement.

Renseignements et contacts presse :

Emmanuelle Carretoy - IDE Tabacologie CHPC - Tél. : 07 88 42 72 29 - ide.tabacologie@ch-cotentin.fr